

ASL FOGGIA
Presidio Ospedaliero "T. Masselli-Mascia"
San Severo (Foggia)
S.C. di Medicina Interna - Lungodegenza
(Direttore: Dott. Angelo Benvenuto)

GIORNATE di NUTRIZIONE CLINICA deI'ALTO TAVOLIERE

**San Severo (FG), 22 - 23 Maggio 2024
Teatro comunale "G. Verdi"**



RAZIONALE SCIENTIFICO e PROGRAMMA CONGRESSUALE

Razionale Scientifico

Le malattie croniche non trasmissibili, in particolare obesità, malattie cardiovascolari, diabete mellito di tipo 2 e cancro, rappresentano, ad oggi, la principale causa di morbilità e mortalità e sono una priorità di sanità pubblica, non solo per la loro elevata prevalenza ma anche per il loro impatto economico sul sistema sanitario.

Meno note, ma altrettanto significative, sono le alterazioni a carico degli assi endocrini, del microbiota intestinale e la malattia renale cronica che insorgono nei pazienti con obesità come conseguenza dell'accumulo di adipociti ectopici disfunzionali. Tali disfunzioni contribuiscono alla variabilità dell'espressione fenotipica nel paziente con obesità agendo da amplificatori degli effetti metabolici e, quindi, da aggravanti del rischio cardio-metabolico e oncologico.

Data la loro natura secondaria, queste disfunzioni risultano generalmente reversibili con un sostanziale calo ponderale e per tale motivo la nutrizione riveste un ruolo chiave e di primaria importanza. In questo contesto, le modifiche dello stile di vita, in particolare la dieta e l'attività fisica, rappresentano la principale strategia terapeutica per il trattamento e la gestione della malattie croniche non trasmissibili nonché delle complicanze endocrino-metaboliche, nefro-cardio-vascolari ed oncologiche associate all'obesità.

Come tutte le malattie croniche, la gestione dell'obesità richiede un approccio multidisciplinare a lungo termine che tenga conto degli obiettivi terapeutici di ciascun paziente e del rischio/beneficio delle diverse terapie, dietetiche e farmacologiche. Ad oggi, sono disponibili diverse strategie dietetiche per ottenere un calo ponderale e la riduzione della comorbidità associate all'obesità: dalla dieta mediterranea alle diete chetogeniche, passando per il digiuno intermittente e la dieta basata sul cronotipo nutrizionale. Le strategie per la perdita di peso e il suo mantenimento a lungo termine, dovrebbero essere personalizzate sul singolo paziente in base alla storia anamnestica e alla presenza di comorbidità metaboliche e cardiovascolari.

In combinazione agli interventi sugli stili di vita, sono disponibili anche diversi farmaci per la gestione medica dell'obesità; tutti i farmaci antiobesità migliorano il peso e i parametri metabolici, con potenza ed effetti variabili a seconda del farmaco specifico. La scelta del farmaco antiobesità deve prendere in considerazione il profilo clinico e biochimico del paziente, le comorbidità e le controindicazioni farmacologiche, nonché il grado atteso di perdita di peso e i miglioramenti dei rischi cardio-renali e metabolici.

Negli ultimi anni, inoltre, la ricerca scientifica è riuscita a fornire a clinici e pazienti anche farmaci innovativi di ultima generazione che hanno contribuito, in modo significativo, ad un più facile e ampio raggiungimento dei target terapeutici, previsti dalle linee guida, anche per quanto concerne le principali alterazioni metaboliche correlate all'eccesso ponderale e alle abitudini alimentari non corrette, in particolare iperglicemia, LDL-ipercolesterolemia ed iperuricemia.

L'altra faccia della medaglia, in campo nutrizionale, è, infine, la malnutrizione per difetto, abbastanza frequente in età geriatrica e che può anche accompagnare e peggiorare il decorso clinico del paziente neoplastico. Diretta conseguenza della malnutrizione per difetto sono le varie sindromi carenziali e la condizione di sarcopenia che possono peggiorare gli outcome e la prognosi di questi pazienti, per cui diventa fondamentale un approccio clinico nutrizionale attento, adeguato ed efficace anche in questo ambito.

Scopo delle **GIORNATE DI NUTRIZIONE CLINICA DELL'ALTO TAVOLIERE** è quello di affrontare il ruolo della nutrizione e dei diversi approcci dietetici nella prevenzione e nel trattamento dei principali quadri clinici correlati alla malnutrizione per eccesso e per difetto, nonché approfondire le alterazioni metaboliche e cardiovascolari ad essi associati, al fine di migliorare la qualità di vita di questi pazienti e soprattutto il giudizio prognostico in termini di morbilità e mortalità.

Il Presidente del Congresso

Dr. Angelo Benvenuto

Il Responsabile Scientifico

Prof. Luigi Barrea

Programma

22 maggio 2024

Apertura del Congresso e Registrazione dei Partecipanti
(ore 08.00)

Introduzione ai lavori congressuali
(ore 08.45 - 09.00)

Dott. Angelo Benvenuto, Presidente
Prof. Luigi Barrea, Responsabile Scientifico

Lectio Magistralis
(ore 09.00 - 09.30)

Moderatore: *Luigi Barrea*

Pathways biomolecolari dei Disturbi del comportamento alimentare.
Maurizio Margaglione

SESSIONE I

MALNUTRIZIONE per ECCESSO

(ore 09.30 - 11.00)

Moderatori: *Angelo Benvenuto - Ciro Niro*

Sovrappeso e Obesità: update epidemiologico.
Fernando Palma

Genetica dell'Obesità.
Massimo Carella

Eccesso ponderale: fattori di rischio ambientali e stile di vita.
Carmela Bagnato

Terapia farmacologica dell'Obesità.
Giovanna Muscogiuri

Discussione

Coffee Break

Tavola Rotonda

**Educazione alimentare nelle scuole, ristorazione scolastica
e programmi di screening.**
(ore 11.30 - 12.30)

Moderatore: *Anna Dipace*

*Fiorenzo Moscatelli, Adelaide R. Sturdà, Vincenzo Campagna,
Pasquale Marco Romano, Nazzario D'Errico, Maria Antonietta Greco.*

Saluto delle Autorità

22 maggio 2024

SESSIONE II

MALNUTRIZIONE e RISCHIO CARDIOVASCOLARE

(ore 14.45 - 16.45)

Moderatori: *Angelo Michele Carella - Luigi Barrea*

Malnutrizione, Stress ossidativo e disfunzione endoteliale.

Davide Grassi

Infiammazione cronica e rischio cardiovascolare: quale dieta?

Raffaele Ivan Cincione

Alimenti funzionali: Proprietà antiossidanti dell'Olio EVO.

Giovanni Caprioli

Olio EVO: dalla terra alla tavola.

Marcella Giuliani

Stili di vita, rischio cardiometabolico e denatalità.

Fabrizio Cerusico

Discussione

Coffee Break

SESSIONE III

ALTERAZIONI METABOLICHE OBESITÀ-CORRELATE:

QUANDO LA DIETA NON È SUFFICIENTE

(ore 17.15 - 19.30)

Moderatori: *Angelo Benvenuto - Francesco Damone*

Approccio nutrizionale al paziente con "Diabesità"

Fortunato Caldarella

SGLT2 inibitori: oltre il compenso glicemico.

Massimiliano Caprio

Effetti metabolici degli Agonisti recettoriali del GLP-1.

Antonio Caretto

I nuovi farmaci ipolipemizzanti.

Vito Sollazzo

Terapia dietetica e farmacologica dell'iperuricemia.

Michele Di Pumpo

Integrazione alimentare con Nutraceutici: quali evidenze?

Giuseppe Annunziata

Discussione

23 maggio 2024

SESSIONE IV

LA DIETOTERAPIA nella MALATTIA RENALE CRONICA

(ore 08.45 - 10.45)

Moderatori: *Armando Melfitano - Filippo Aucella*

La dieta mediterranea può avere un impatto positivo nella malattia renale cronica?

Barbara Paolini

Ruolo dei Micronutrienti nella malattia renale cronica.

Gaetano Ferrara

Effetti delle diete chetogeniche nella malattia renale cronica.

Ludovica Verde

Dieta Ipoproteica, cheto-analoghi e aminoacidi essenziali nella gestione conservativa della malattia renale cronica.

Teresa Marinelli

Trattamento e prevenzione dell'iperkaliemia: oltre la dieta. Il ruolo dei nuovi chelanti del potassio.

Francesco Napolitano

Discussione

Lectio Magistralis

(ore 10.45 - 11.15)

Nutritional Assessment and Medical Dietary Therapy for Management of Chronic Kidney Disease in Patients with Obesity.

Luigi Barrea

Coffee Break

SESSIONE V

MALNUTRIZIONE per DIFETTO e SINDROMI CARENZIALI in ETÀ GERIATRICA

(ore 11.45 - 13.15)

Moderatori: *Raffaele Ivan Cincione - Giuseppe Ciavarrella*

Analisi antropometrica nello screening e nella diagnosi.

Claudio Pecorella

L'ecografia muscolare nella valutazione dello stato nutrizionale.

Armando Melfitano

La Sarcopenia nel paziente anziano: approccio terapeutico.

Elisabetta Camajani

Supplementazioni nutrizionali e nutrizione artificiale: Linee guida ESPEN.

Valeria Lagattola

Discussione

23 maggio 2024

SESSIONE VI

ALIMENTAZIONE e MICROBIOTA INTESTINALE

(ore 15.00 - 16.30)

Moderatori: *Barbara Paolini - Giovanni Modola*

Microbiota intestinale: un organo nell'organo.

Massimo Vincenzi

Tipizzazione molecolare del Microbiota intestinale.

Mario Benvenuto

Disbiosi intestinale e patologie internistiche: quali evidenze?

Angelo Michele Carella

Prebiotici e Probiotici: prove di efficacia e stato dell'arte.

Vincenzo Nicastro

Discussione

Coffee Break

SESSIONE VII

NUTRIZIONE e CANCRO

(ore 16.45 - 18.15)

Moderatori: *Luigi Barrea - Vincenzo Nicastro*

Lectio Magistralis

(ore 16.45 - 17.15)

Impact of Dietary patterns on Cancer Risk and Treatment.

Annamaria Colao

Nutrigenomica in Oncologia.

Salvatore Pece

Nuovi approcci nutrizionali nel paziente oncologico.

Massimo Lombardi

Discussione

Tavola Rotonda

**La Filiera Agroalimentare dell'Alto Tavoliere:
situazione attuale, progetti futuri, criticità e problem solving.**

(ore 18.15 - 19.30)

Moderatore: *Nazario D'Angelo*

*Alfonso Mogavero, Renato Bernardi, Vinicio Razionale, Dante De Lallo,
Pasqua Attanasio, Vincenzo Carfagna, Luigi Cicerale.*

Questionari di autovalutazione e chiusura del Congresso

(ore 19.30 - 20.00)

FACULTY

Giuseppe Annunziata

(Dipartimento di Farmacia - Università Federico II Napoli)

Pasqua Attanasio

(Presidente GAL Daunia Rurale - San Severo)

Filippo Aucella

(Nefrologia - Casa Sollievo Sofferenza San Giovanni Rotondo)

Carmela Bagnato

(Nutrizione Clinica e Dietetica - Ospedale Matera; Segretaria nazionale ADI)

Luigi Barrea

(Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate - Università Federico II Napoli)

Angelo Benvenuto

(Medicina Interna - Ospedale San Severo)

Mario Benvenuto

(Genetica Medica - Casa Sollievo della Sofferenza San Giovanni Rotondo)

Renato Bernardi

(Chef Ambasciatore della Dieta Mediterranea nel mondo - Roma)

Fortunato Caldarella

(Endocrinologia - Università di Foggia)

Elisabetta Camajani

(Scienze Motorie - Università San Raffaele Roma)

Vincenzo Campagna

(Dirigente scolastico - Polo Tecnologico Di Sangro-Minuziano-Alberti San Severo)

Massimiliano Caprio

(Scienze della Nutrizione Umana - Università San Raffaele Roma)

Giovanni Caprioli

(Facoltà di Farmacia - Università Camerino)

Angelo Michele Carella

(Medicina Interna - Ospedale San Severo)

Massimo Carella

(Genetica Medica - Casa Sollievo della Sofferenza San Giovanni Rotondo)

Antonio Caretto

(Presidente nazionale Fondazione ADI - Brindisi)

Vincenzo Carfagna

(Servizio Igiene e Sanità Pubblica - ASL Foggia)

Fabrizio Cerusico

(Ginecologia - Università "La Sapienza" Roma)

Giuseppe Ciavarrella

(Geriatrics - ASL BAT)

Luigi Cicerale

(Consigliere CdA ATS OP Parco della Peranzana - San Severo)

Raffaele Ivan Cincione

(Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate - Università Foggia)

Annamaria Colao

(Patologia Neuroendocrina - Università Federico II Napoli)

Francesco Damone

(Medicina Interna - Ospedale San Severo)

Nazario D'Angelo

(Presidente OP Parco della Peranzana - San Severo)

Dante De Lallo

(Direttore GAL Daunia Rurale - San Severo)

Nazzario D'Errico

(Docente scuola secondaria - Polo Tecnologico Di Sangro-Minuziano-Alberti San Severo)

Anna Dipace

(Pedagogia sperimentale - Università Foggia)

Michele Di Pumpo

(Medicina Interna - Ospedale San Severo)

Gaetano Ferrara

(Nefrologia - Casa Sollievo Sofferenza San Giovanni Rotondo)

Marcella Giuliani

(Facoltà di Agraria - Università Foggia)

Davide Grassi

(Dipartimento Medicina - Università L'Aquila)

Maria Antonietta Greco

(Docente scuola secondaria - Polo Tecnologico Di Sangro-Minuziano-Alberti San Severo)

Valeria Lagattolla

(Endocrinologia, Malattie metaboliche e Nutrizione clinica - Ospedale Brindisi)

Massimo Lombardi

(Oncologia - Ospedale San Severo)

Maurizio Margaglione

(Medicina Clinica e Sperimentale - Università Foggia)

Teresa Marinelli

(Medicina Interna - Ospedale San Severo)

Armando Melfitano

(Nefrologia - ASL BAT)

Giovanni Modola

(Gastroenterologia - Hospice/RSA P.T.A. San Marco in Lamis)

Alfonso Mogavero

(Progettista ATS OP Parco della Peranzana - San Severo)

Fiorenzo Moscatelli

(Scienze dell'Esercizio fisico e dello Sport - Università Pegaso)

Giovanna Muscogiuri

(Endocrinologia - Università Federico II Napoli)

Francesco Napolitano

(Nefrologia - Casa Sollievo della Sofferenza San Giovanni Rotondo)

Vincenzo Nicastro
(Endocrinologia - Foggia)

Ciro Niro
(Presidente Nazionale S.I.I.C.P. - Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie)

Fernando Palma
(Epidemiologia e Statistica - ASL Foggia)

Barbara Paolini
(Dietetica e Nutrizione Clinica - UOSA Siena; Presidente nazionale ADI)

Salvatore Pece
(Istituto Europeo di Oncologia - Milano)

Claudio Pecorella
(Nutrizione nello Sport - Catanzaro)

Vinicio Razionale
(Assicurazione qualità ICEA-Istituto per la Certificazione Etica e Ambientale)

Pasquale Marco Romano
(Dirigente scolastico - Liceo Rispoli-Tondi San Severo)

Vito Sollazzo
(Cardiologia - Ospedale San Severo)

Adelaide Rosaria Sturdà
(Endocrinologia, Malattie metaboliche e Nutrizione clinica - Ospedale Brindisi)

Ludovica Verde
(Dipartimento di Farmacia - Università Federico II Napoli)

Massimo Vincenzi
(Gastroenterologia - San Pier Damiano Hospital Faenza)

Segreteria scientifica:

Angelo Michele Carella, Michele Di Pumpo, Armando Melfitano, Giovanna Muscogiuri.

Segreteria Organizzativa :

Magno Organizer

Via Domenico Morea, 16, 70125 Bari

info@magnoorganizer.it

Tel.: +39 0805021948

Fax: +39 0805021948

Accreditamento ECM:

Partecipanti n. 200

La Commissione Nazionale per la Formazione Continua ha accreditato l'evento scientifico, assegnando **10.5 crediti ECM**, per le seguenti discipline: Medici (multidisciplinare), Biologi, Farmacisti, Dietisti, Nutrizionisti, Psicologi, Infermieri, Tecnici di Laboratorio analisi, Fisioterapisti.

Sono, inoltre, previsti CFP anche per gli iscritti all'Ordine professionale dei Dottori Agronomi e dei Dottori Forestali.

Sede del Congresso:

Teatro comunale "G. Verdi" - San Severo

Con il Patrocinio di:

- **Regione Puglia**
- **Provincia di Foggia**
- **Città di San Severo**
- **GAL Daunia Rurale**
- **ASL Foggia**
- **Università di Camerino**
- **Università di Foggia**
- **Università di Napoli**
- **Università Pegaso**
- **Ordine dei Medici della Provincia di Foggia**
- **Ordine dei Farmacisti della Provincia di Foggia**
- **Ordine dei Biologi di Puglia e Basilicata**
- **OPI - Ordine delle Professioni Infermieristiche di Foggia**
- **Ordine dei Dottori Agronomi e Dottori Forestali della Provincia di Foggia**
- **Fondazione ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica**
- **ADI Puglia - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica**
- **SIE - Società Italiana di Endocrinologia**
- **SIO – Società Italiana dell'Obesità**
- **SIMDO - Società Italiana Metabolismo Diabete Obesità**
- **SINUT - Società Italiana di Nutraceutica**
- **S.I.I.C.P. - Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie**
- **Consorzio Peranzana Alta Daunia**
- **O.P. Parco della Peranzana San Severo**
- **O.P. Peranzana Alta Daunia**
- **Associazione Distretto del Cibo della Daunia Rurale**
- **A.I.S. Puglia - Associazione Italiana Sommelier delegazione di Foggia**
- **AVO - Associazione Volontari Ospedalieri, San Severo**
- **Associazione di Volontariato AUTISMOSANSEVERO odv**

- **AMMI - Associazione Mogli Medici Italiani**